FECHA DE LA ASISTENCIA:	Mayo 13/2025

INFORMACIÓN GENERAL	
Medio de Asistencia Técnica: ☒Campo ☐Virtual ☐Oficina	
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: Secretaría de Salud	
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: Salud Laboral	
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR	
Nombres y apellidos: Andrea Julieth Rodríguez Castelblanco	Cargo: Profesional Universitario – Referente Salud Laboral
Correo electrónico institucional: andrea.rodriguez@cundinamarca.gov.co	Teléfono: 3134825361
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)	
Grupo de interés asistido: Coordinadora PIC	
Nombre del beneficiario: Paola Ávila Riveros	Correo electrónico: picmunicipal@cabrera-cundinamarca.gov.co
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Cabrera	
Número total de beneficiarios: 1	
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
1207. Salud en el Entorno Laboral – Riesgo Auditivo	
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
Realizar asistencia técnica con el municipio de Cabrera con el fin de socializar el tema de Salud Auditiva dirigida a los trabajadores de la economía popular y comunitaria.	
ACTIVIDADES REALIZADAS	
Se da inicio a la asistencia técnica en las instalaciones de la alcaldía municipal de Cabrera con la coordinadora PIC y la referente departamental Andrea Julieth Rodríguez en donde se comenta que a finales del 2024 la Gobernación de Cundinamarca inicio un trabajo grande sobre la identificación de necesidades en los trabajadores expuestos a ruido, por lo tanto se debe identificar si en el municipio de Cabrera hay detectado lugares o espacios que generen contaminación auditiva, para lo que la coordinadora manifiesta lo siguiente:	

En el municipio no se ha detectado ningún trabajo de la economía informal generador de ruido, ni los equipos extramurales han reportado nada, sin embargo, el tema de exposición a ruido proviene de otra fuente como lo es el turismo en el parque principal, para lo que se hace importante conocer que herramientas hay para manejar la exposición a ruido y como proteger a los trabajadores informales y la comunidad en general. Este municipio su economía es la agricultura y la ganadería por lo tanto se cuenta con la visita de varias personas externas que están siendo las generadoras de ruido.

La fonoaudióloga Andrea Rodriguez interviene comentado que, hay un tema que es la contaminación auditiva en espacios públicos por lo tanto se creo la **LEY CONTRA EL RUIDO EN COLOMBIA**, aprobada el 10 de diciembre, busca controlar los niveles de ruido en el país y establece sanciones para quienes excedan los 90 decibeles, con multas que oscilan entre 15 y 20 millones de pesos. Esta legislación tiene como objetivo reducir la contaminación acústica y mejorar la gestión del ruido, asignando responsabilidades a las autoridades nacionales y territoriales. Además, se pueden presentar denuncias por ruidos excesivos, y la ley incluye lineamientos específicos para su aplicación. La ley se formaliza bajo la **ley 2450 de 2025**, que establece los objetivos y competencias de las entidades encargadas de la calidad acústica en el país. Es importante conocer esta ley, socializarla y aplicarla como entes territoriales. La coordinadora PIC manifiesta y ella ve necesario realizar un segundo encuentro con el equipo extramural para socializar esta LEY contra ruido y su pertinencia desde la promoción y la prevención en salud pública.

Dentro de la asistencia técnica se socializa el tema sobre salud auditiva manifestando que:

¿Qué es la salud auditiva?

La salud auditiva se refiere a la capacidad de nuestros oídos para captar y procesar los sonidos que nos rodean. Nuestro sistema auditivo es increíblemente complejo y está compuesto por varias partes que trabajan juntas para permitirnos escuchar y comprender el mundo que nos rodea.

La salud auditiva es importante no solo porque nos permite comunicarnos y disfrutar de los sonidos, sino también porque nuestro sistema auditivo está vinculado a nuestro equilibrio y sentido de la orientación. Además, la pérdida de audición puede tener un impacto significativo en nuestra salud mental y emocional, afectando la forma en que nos relacionamos con los demás y nuestra calidad de vida en general.

La importancia de proteger nuestros oídos

La protección de nuestros oídos es fundamental para mantener una buena salud auditiva a lo largo de nuestra vida. Existen muchos factores que pueden dañar nuestros oídos y perjudicar nuestra audición, desde la exposición a ruidos fuertes hasta infecciones del oído y lesiones. Es crucial tomar medidas para proteger nuestros oídos y prevenir problemas auditivos.

Afortunadamente, hay muchas formas en las que podemos cuidar y proteger nuestros oídos. En primer lugar, es importante evitar la exposición prolongada a ruidos fuertes. La exposición a sonidos

intensos puede causar daño auditivo irreversible, por lo que es crucial utilizar protección auditiva, como tapones para los oídos, en entornos ruidosos.

También es importante tener en cuenta que algunos medicamentos pueden dañar los oídos. Algunos antibióticos, como ciertos tipos de aminoglucósidos, pueden ser ototóxicos y causar daño a las células del oído interno. Por lo tanto, es importante seguir las indicaciones de su médico y asegurarse de que cualquier medicamento que tome sea seguro para sus oídos. Otro aspecto fundamental para la protección de nuestros oídos es mantener una buena higiene. Limpie sus oídos con cuidado y evite introducir objetos extraños en el canal auditivo, como hisopos de algodón, ya que pueden dañar el revestimiento del oído y empujar la cera aún más hacia el canal auditivo.

Problemas comunes de audición

Ahora que hemos hablado sobre la importancia de la salud auditiva y la protección de los oídos, vamos a profundizar en algunos de los problemas auditivos más comunes que pueden afectar a las personas.

Pérdida de audición

La pérdida de audición es uno de los problemas auditivos más comunes en todo el mundo. Puede resultar de una variedad de factores, que van desde la exposición a ruidos fuertes hasta el envejecimiento, enfermedades genéticas y ciertos medicamentos. La pérdida de audición puede tener un impacto significativo en la vida diaria de una persona. Puede dificultar la comunicación, afectar la capacidad para trabajar y socavar la calidad de vida general. Es importante destacar que la pérdida de audición no solo afecta a las personas de edad avanzada. De hecho, cada vez más jóvenes están experimentando problemas de audición debido a la exposición continua a ruidos fuertes, como la música a volumen alto y los cascos de música. Por lo tanto, es crucial tomar medidas para proteger nuestros oídos desde una edad temprana.

Zumbido en los oídos

Otro problema auditivo común es el zumbido en los oídos, también conocido como tinnitus. El tinnitus se caracteriza por la percepción de un sonido persistente o intermitente en los oídos, como zumbidos, pitidos o silbidos. A menudo es un síntoma de una afección subyacente, como la exposición a ruidos fuertes, la pérdida de audición o el daño en el oído interno. El zumbido en los oídos puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de una persona. Puede ser molesto y perturbador, interferir con la concentración y el sueño, y causar estrés y ansiedad. Si experimenta zumbidos en los oídos de forma persistente, es importante buscar atención médica para determinar la causa subyacente y explorar opciones de tratamiento.

Infecciones del oído

Las infecciones del oído son otro problema auditivo común, especialmente en los niños. Las infecciones del oído suelen ser causadas por bacterias o virus que ingresan al oído medio a través

de la trompa de Eustaquio, que conecta el oído medio con la garganta. Las infecciones del oído pueden causar dolor de oído, fiebre, disminución de la audición y sensación de bloqueo en el oído. Si no se tratan, las infecciones del oído pueden provocar complicaciones graves, como la pérdida de audición. Es importante buscar atención médica si sospecha que tiene una infección del oído. Un médico podrá diagnosticar la infección y recetar el tratamiento adecuado, como antibióticos o analgésicos.

Otros problemas auditivos

Además de los problemas ya mencionados, existen otros trastornos y afecciones que pueden afectar la audición. Algunos ejemplos incluyen la enfermedad de Ménière, la otosclerosis, los acúfenos pulsátiles y los tumores del oído. Estas condiciones son menos comunes que la pérdida de audición, el zumbido en los oídos y las infecciones del oído, pero aún pueden tener un impacto significativo en la vida de una persona. Si experimenta síntomas como mareos, vértigo, pérdida de audición o cambios en el equilibrio, es importante buscar atención médica para determinar la causa subyacente y recibir tratamiento adecuado.

Conclusión

La salud auditiva es un aspecto fundamental de nuestra calidad de vida. Nuestros oídos nos permiten escuchar y comprender el mundo que nos rodea, comunicarnos con los demás y disfrutar de la música y los sonidos. Es crucial tomar medidas para proteger nuestros oídos y prevenir problemas auditivos, como la exposición a ruidos fuertes y el uso adecuado de protección auditiva.

Además, es importante reconocer los problemas auditivos comunes y buscar atención médica si experimentamos cambios en la audición, zumbidos en los oídos, dolor u otros síntomas auditivos. Realizar revisiones auditivas regulares puede ayudarnos a detectar y tratar problemas auditivos en etapas tempranas y mantener una buena salud auditiva a lo largo de nuestra vida.

No debemos subestimar la importancia de la salud auditiva. Nuestros oídos son una parte esencial de quienes somos y de cómo experimentamos el mundo. Cuidemos nuestros oídos y valoremos nuestra audición como se merece.

Para finalizar la sesión se comenta sobre el Plan de Capacitaciones sobre **SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO** que tiene 8 sesiones y va dirigido a las GEBIS y a los funcionarios que realizan acciones en el componente de salud laboral el ultimo jueves de cada mes a las 8am modalidad virtual y la idea es que se conecten y participen.

CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: No se realiza censo auditivo ya que se enfocará el tema de riesgo auditivo en el manejo de la Ley contra Ruido 2450 del 04 de marzo del 2025.

Gobernación de Cundinamarca	PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-011
		Versión 4
	CONTROL DE ASISTENCIA TÉCNICA	Fecha de Aprobación: 19/11/2024
		Páginas: 2 de 2

TEMA: Salud Auditiva. - Salud en el Entorno Laboral. **No TEMA:** 1207

LUGAR: Alcaldía Municipal Cabrera **FACILITADOR:** Andrea J. Rodríguez

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA: Secretaría de Salud - Salud Pública.

FECHA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA D/M/A	NOMBRE Y APELLIDOS DE QUIEN RECIBE LA ASISTENCIA TÉCNICA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TEL. O CELULAR	E-MAIL	FIRMA
13/05/25	PAOLA AVILA RIVEROS	COORDINACION SALUD PUBLICA	ALCALDIA MUNICIPAL	CABRERA	3138633114	pcmunicipal1@cabrera-cundinamarca.gov.co	

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Powered by CamScanner